

Geduld als Ressource

Gesundheitsförderung junger Erwachsener im Einzelcoaching

Viele junge Menschen reagieren gestresst auf den gestiegenen Leistungsdruck. Für das Einzelcoaching stellt sich die Frage, wie Geduld die Situation der Betroffenen verbessern kann. Aufbauend auf einer historisch-philosophischen Einordnung werden Forschungsansätze und Studien zur Geduld vorgestellt. Über eine qualitative Befragung von 176 Freiwilligen im Sozialen Jahr erfährt der/die LeserIn wie junge Erwachsene Geduld als Hilfe in Krisen sehen. Zentrale Kriterien sind dabei das „Lernen von Geduld im Alltag und am Vorbild der Eltern“, eine „dialogische Beziehung“ sowie mehr „Zeit für Ruhe und Entspannung“. Für die Praxis und die Forschung werden Empfehlungen zur Gesundheitsförderung im (sozial-) pädagogischen Coaching beschrieben. Diese Publikation wurde mit dem Forschungspreis der Gesellschaft für Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur e.V. 2020 ausgezeichnet.



48,00 €

44,86 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783828846111

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8288-4611-1

Verlag: Tectum

Erscheinungstermin: 23.04.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2021

Serie: Wissenschaftliche Beiträge aus dem Tectum Verlag: Pädagogik

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 610 g

Seiten: 328

Format (B x H): 170 x 240 mm

