

Essensspaß für kleine Kinder

Über 90 schnelle Rezepte: So schmeckt's auch Gemüsemuffeln

"Jetzt will ich selber essen!"

Ganz entspannt vom Babybrei zum Familienessen

Nach der Stillzeit und der Beikost haben Eltern viele neue Fragen: Wie gewöhne ich mein Kind an feste Speisen? Was verträgt es? Welche Lebensmittel sind wirklich gesund? Wie viel sollte mein Kind essen? Was tun, wenn es gar nicht oder nur einseitig isst? Jedes Kind isst anders: Ob Schleckermäuler, Gemüsemuffel, Kaufaule oder Gar-nicht-Esser - hier finden Sie viele Anregungen für alle Geschmäcker.

- Raffiniert: Über 130 vollwertige Rezepte für den kleinen und großen Hunger, die der ganzen Familie schmecken - und auch besonders kritische Esser überzeugen
- Praktisch: Zutaten zum Austauschen, je nach Vorliebe Ihres Kindes oder Inhalt Ihres Kühlschranks
- Gesund: Die wichtigsten Informationen über gesunde, ausgewogene und altersgerechte Kinderernährung
- Kompakt: Ihr Ernährungslexikon von A-Z. Wissen zum schnellen Nachlesen, von Acrylamid über Gummibärchen bis Zöliakie

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Kochen und gemeinsamen Genießen am Familientisch!

"Jetzt will ich selber essen!" Ganz entspannt vom Babybrei zum Familienessen Nach der Stillzeit und der Beikost haben Eltern viele neue Fragen: Wie gewöhne ich mein Kind an feste Speisen? Was verträgt es? Welche Lebensmittel sind wirklich gesund? Wie viel sollte mein Kind essen? Was tun, wenn es gar nicht oder nur einseitig isst? Jedes Kind isst anders: Ob Schleckermäuler, Gemüsemuffel, Kaufaule oder Gar-nicht-Esser - hier finden Sie viele Anregungen für alle Geschmäcker. - Raffiniert: Über 130 vollwertige Rezepte für den kleinen und großen Hunger, die der ganzen Familie schmecken - und auch besonders kritische Esser überzeugen - Praktisch: Zutaten zum Austauschen, je nach Vorliebe Ihres Kindes oder Inhalt Ihres Kühlschranks - Gesund: Die wichtigsten Informationen über gesunde, ausgewogene und altersgerechte Kinderernährung - Kompakt: Ihr Ernährungslexikon von A-Z. Wissen zum schnellen Nachlesen, von Acrylamid über Gummibärchen bis Zöliakie Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Kochen und gemeinsamen Genießen am Familientisch!



12,00 €

11,21 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783830460558

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8304-6055-8

Verlag: Trias

Erscheinungstermin: 23.05.2012

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. Auflage 2012

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 491 g

Seiten: 160

Format (B x H): 222 x 229 mm

