

Exploratives Sandspiel

Wege zur Resilienz

Exploratives Sandspiel in der Psychotherapie regt schöpferisches Potential an und hilft, Unbewusstes auszudrücken. Sich selbst erkundend entfalten Klientinnen und Klienten ihren Lebensmut und ihre Resilienz. Der nonverbale Charakter dieser kreativen Methode schafft auch Zugang zu Menschen, die sich weniger mit Worten ausdrücken können oder wollen.

Die im Buch vorgestellten Fallvignetten zeigen, wie es nach traumatischen Erfahrungen gelingt, Selbstheilungskräfte mit Hilfe von Psychotherapie und Sandspiel zu aktivieren. Als theoretisches Konzept liegt die Analytische Psychologie nach C. G. Jung zugrunde. Das Buch richtet sich an Fachkolleginnen und -kollegen sowie an Tätige in sozialen Berufen mit Interesse an innovativen Methoden in der Psychotherapie.

Exploratives Sandspiel in der Psychotherapie regt schöpferisches Potential an und hilft, Unbewusstes auszudrücken. Sich selbst erkundend entfalten Klientinnen und Klienten ihren Lebensmut und ihre Resilienz. Der nonverbale Charakter dieser kreativen Methode schafft auch Zugang zu Menschen, die sich weniger mit Worten ausdrücken können oder wollen. Die im Buch vorgestellten Fallvignetten zeigen, wie es nach traumatischen Erfahrungen gelingt, Selbstheilungskräfte mit Hilfe von Psychotherapie und Sandspiel zu aktivieren. Als theoretisches Konzept liegt die Analytische Psychologie nach C. G. Jung zugrunde. Das Buch richtet sich an Fachkolleginnen und -kollegen sowie an Tätige in sozialen Berufen mit Interesse an innovativen Methoden in der Psychotherapie.



24,90 €

23,27 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783830941576

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8309-4157-6

Verlag: Waxmann Verlag

Erscheinungstermin: 26.05.2020

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2020

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 250 g

Seiten: 148

Format (B x H): 152 x 208 mm

