

Wirke, wie du willst

Wie du deine Körpersprache gezielt einsetzt. Sichereres Auftreten, wenn es darauf ankommt

Authentisch, sicher, überzeugend – in Beruf und Privatleben

Ob wichtiges Meeting, Präsentation vor dem Chef oder das erste Date: Es gibt viele Momente, in denen wir mit unserem Auftreten punkten möchten – beruflich und auch privat. Die Körpersprache zu schulen hat aber nicht nur den Vorteil, dass man selbst selbstbewusst und souverän wirkt, sondern auch, dass man andere Menschen besser versteht. Wie fühlt sich das Gegenüber gerade? Welche Hinweise gibt mir seine Gestik und Mimik und wie reagiert man darauf am besten?

Tipps und Übungen von der Schauspielerin und Körpersprache-Expertin

Menschen zu verstehen, wird leider nicht in der Schule gelehrt. **Profi-Schauspielerin und Körpersprache-Expertin Yvonne de Bark** weiß jedoch, wie es geht. Egal, ob wir tough und kompetent oder einfach nur sympathisch erscheinen wollen – sie verrät, wann wir welche Haltung einnehmen sollten und was unsere Gestik und Mimik für einen Eindruck erweckt. Mit praktischen Tipps für jede Gelegenheit führt sie den Leser zu einer 100% authentischen Wirkung und einem sicheren Auftreten. Der perfekte Ratgeber für erfolgreiche Kommunikation.

Aus dem Inhalt:

- **Echt authentisch!**
- **Mit Emotionen berühren**
- **Körpersprache richtig deuten**
- **Hinter die Maske sehen**
- **Beim ersten Mal beeindrucken**
- **Souverän und kompetent im Gespräch**
- **Partynetzwerkprofi werden**
- **Präsentationen gekonnt meistern**
- **Die Stimme, dein Instrument**
- **Auf Fotos gut aussehen**
- **Vor der Kamera glänzen**

Authentisch, sicher, überzeugend - in Beruf und Privatleben Ob wichtiges Meeting, Präsentation vor dem Chef oder das erste Date: Es gibt viele Momente, in denen wir mit unserem Auftreten punkten möchten - beruflich und auch privat. Die Körpersprache zu schulen hat aber nicht nur den Vorteil, dass man selbst selbstbewusst und souverän wirkt, sondern auch, dass man andere Menschen besser versteht. Wie fühlt sich das Gegenüber gerade? Welche Hinweise gibt mir seine Gestik und Mimik und wie reagiert man darauf am besten? Tipps und Übungen von der Schauspielerin und Körpersprache-Expertin Menschen zu verstehen, wird leider nicht in der Schule gelehrt. Profi-Schauspielerin und Körpersprache-Expertin Yvonne de Bark weiß jedoch, wie es geht. Egal, ob wir tough und kompetent oder einfach nur sympathisch erscheinen wollen - sie verrät, wann wir welche Haltung einnehmen sollten und was unsere Gestik und Mimik für einen Eindruck erweckt. Mit praktischen Tipps für jede Gelegenheit führt sie den Leser zu einer 100% authentischen Wirkung und einem sicheren Auftreten. Der perfekte Ratgeber für erfolgreiche Kommunikation. Aus dem Inhalt: $\hookrightarrow$ Echt authentisch! $\hookrightarrow$ Mit Emotionen berühren $\hookrightarrow$ Körpersprache richtig deuten $\hookrightarrow$ Hinter die Maske sehen $\hookrightarrow$ Beim ersten Mal beeindrucken $\hookrightarrow$ Souverän und kompetent im Gespräch $\hookrightarrow$ Partynetzwerkprofi werden $\hookrightarrow$ Präsentationen gekonnt meistern $\hookrightarrow$ Die Stimme, dein Instrument $\hookrightarrow$ Auf Fotos gut aussehen $\hookrightarrow$ Vor der Kamera glänzen



19,99 €

18,68 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783842642065

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8426-4206-5

Verlag: Schlütersche Verlag

Erscheinungstermin: 01.09.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. Auflage 2019

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 450 g

Seiten: 208

Format (B x H): 146 x 216 mm

