

Das Seven Sigma Mindset

Wie Sie das gewohnheitsmäßige Denken ablegen und das freie Denken wiederentdecken

Hatten Sie heute schon sechs Gedanken, die Sie noch nie zuvor hatten? Wenn nicht, sind Sie ein Gewohnheitsdenker, wie fast alle anderen Menschen auch. Unser Überlebenstrieb lässt uns mentale Muster wiederholen, die uns in der Vergangenheit hilfreich waren und uns Komfort, soziale Anerkennung und eine stabile Identität bieten. Das bedeutet, dass unser Denken einer Six-Sigma-Verteilung folgt: Nur ein winziger Bruchteil unserer täglichen Gedanken ist wirklich neu und frei. Genau das hindert uns daran, die bahnbrechenden Lösungen zu finden, die wir brauchen, um uns an eine sich schnell verändernde Welt anzupassen. In diesem Buch hilft Ihnen Andreas Moosdorf, Ihr gewohnheitsmäßiges Denken klarer wahrzunehmen und das enorme, ungenutzte Potenzial Ihres eigenen Geistes zu erforschen. Durch Übungen entdecken Sie vergessene Ressourcen, Perspektiven und Wahlmöglichkeiten und übernehmen in Ihrer Arbeit und Ihrem Leben wieder das Steuer. Werfen Sie Ihre mentalen Landkarten über Bord, entdecken Sie Ihren Denkkapazität neu und tauchen Sie mit dem Seven-Sigma-Mindset in eine vergessene Welt der Variabilität, Produktivität und tieferen Zufriedenheit ein.

Unless you can name six thoughts you had today that you haven't had before, you are a habitual thinker 99.9% of the time, just like everyone else. This is because our hard-wired survivor bias drives us to repeat mental patterns and solutions that seemed sensible in the past, and that provide comfort, social rewards, and a stable identity. This means that our thinking follows a Six Sigma distribution and that only a tiny fraction of our daily thoughts is truly novel and free, which prevents us from reaching the groundbreaking solutions we need to adapt to a fast-changing world. But in this book, Andreas Moosdorf guides you to perceive your own habitual thinking more clearly and explore the vast, untapped potential of your own mind. Through a wealth of exercises, readers will rediscover forgotten resources, perspectives, and choices, and be empowered to take back the wheel in their own work and lives. Ditch your mental maps, rediscover the seven sigma of your thinking, and dive into a forgotten world of variability, productivity and deeper satisfaction with the Seven Sigma Mindset.

Hatten Sie heute schon sechs Gedanken, die Sie noch nie zuvor hatten? Wenn nicht, sind Sie ein Gewohnheitsdenker, wie fast alle anderen Menschen auch. Unser Überlebenstrieb lässt uns mentale Muster wiederholen, die uns in der Vergangenheit hilfreich waren und uns Komfort, soziale Anerkennung und eine stabile Identität bieten. Das bedeutet, dass unser Denken einer Six-Sigma-Verteilung folgt: Nur ein winziger Bruchteil unserer täglichen Gedanken ist wirklich neu und frei. Genau das hindert uns daran, die bahnbrechenden Lösungen zu finden, die wir brauchen, um uns an eine sich schnell verändernde Welt anzupassen. In diesem Buch hilft Ihnen Andreas Moosdorf, Ihr gewohnheitsmäßiges Denken klarer wahrzunehmen und das enorme, ungenutzte Potenzial Ihres eigenen Geistes zu erforschen. Durch Übungen entdecken Sie vergessene Ressourcen, Perspektiven und Wahlmöglichkeiten und übernehmen in Ihrer Arbeit und Ihrem Leben wieder das Steuer. Werfen Sie Ihre mentalen Landkarten über Bord, entdecken Sie Ihren Denkkapazität neu und tauchen Sie mit dem Seven-Sigma-Mindset in eine vergessene Welt der Variabilität, Produktivität und tieferen Zufriedenheit ein.



25,00 €
23,36 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktag

Artikelnummer: 9783847431411
Medium: Buch
ISBN: 978-3-8474-3141-1
Verlag: Budrich
Erscheinungstermin: 16.06.2025
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2025
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 326 g
Seiten: 217
Format (B x H): 148 x 210 mm

