

Peppo und der Klopf-Trick

Ein Mitmach-Bilderbuch

Schau mal, wer da klopft

Immer freitags treffen sich Peppo, Amal und Max im Stadtwald. Beim Spielen entdecken sie, dass sie alle kleine Ängste haben – etwa vor Mäusen. Zum Glück gibt es da einen Trick: Wenn man auf bestimmte Punkte am eigenen Körper klopft, kann das mutig machen und die innere Stärke fördern. Statt sich zu verstecken oder Situationen zu meiden, lässt sich offen mit Ängsten umgehen.

Die Kernbotschaft des Buches: Auch ungute und schwierige Gefühle dürfen ausgesprochen und akzeptiert werden. Die Geschichte fördert Resilienz und emotionale Selbstregulation bereits im Vorschulalter. Sie zeigt, dass jedes Kind Strategien für den Umgang mit schwierigen Gefühlen erlernen kann, und unterstützt dabei, Selbstvertrauen zu gewinnen und gestärkt durchs Leben zu gehen.

Die liebevoll gestalteten und humorvollen Illustrationen von Karl-H. Volkmann schaffen eine lebendige Atmosphäre, die zum Mitmachen anregt. Der Klopf-Trick und seine einzelnen Schritte sind leicht nachzuvollziehen und können direkt umgesetzt werden. Neben der Geschichte enthält das Buch einen Anhang mit anschaulichen Erläuterungen zur PEP®-Klopftechnik.

Die Autorinnen:

Stefanie Kirschbaum, Dipl.-Psych., Heilpraktikerin (Psychotherapie); systemisch-lösungsfokussierte Beraterin/Coach, PEP®-Coach, PEP basics®-Trainerin; Autorin. Veröffentlichungen u. a.: Klopfen fu'r Kinder. Das Vorlese Buch (zus. mit Michael Bohne; 3. Aufl. 2023).

Sabine Ebersberger, Dr. rer. pol.; Sozialwissenschaftlerin; Psycho-/Kunsttherapeutin (DFGKT); PEP®-Coach; Supervisorin; Autorin und Herausgeberin von Fachbüchern und Praxismaterialien zu Emotionsregulation, Selbststärkung und emotionaler Selbsthilfe. Veröffentlichungen u. a.: Entwicklung empower mit PEP. Prozess- und embodimentfokussiert arbeiten mit Kindern und Jugendlichen (Hrsg. zus. mit Michael Bohne; 2022).



24,95 €

23,32 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
November 2026

Artikelnummer: 9783849706296

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8497-0629-6

Verlag: Carl Auer Verlag

Erscheinungstermin: 10.11.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2026

Produktform: Gebunden

Seiten: 32

Format (B x H): 210 x 250 mm

