

Cong

Meridian-Übungen

bei psychosomatischen Beschwerden

• Ganzheitliche Vorbeugung und sanfte Behandlung für jedermann • Mit Übungsanleitungen und zahlreichen Abbildungen Immer mehr Menschen leiden heutzutage unter psychosomatischen Beschwerden und verschiedenen Zivilisationskrankheiten. Die Ursachen dafür lassen sich bei einer klinischen Untersuchung meist nicht finden. Dieses Buch geht den Ursachen auf den Grund und stellt einen Zusammenhang mit dem Meridian-System ausgehend von der traditionellen chinesischen Medizin her. Spezielle Meridian-Übungen – Meridian-Dao Yin genannt –, stellen eine neue Behandlungsmethode bei psychosomatischen Beschwerden dar. Diese Übungen haben mehrfach positive Auswirkungen auf Körper, Organe und Nervensystem, fördern die Harmonie zwischen Körper und Psyche und ermöglichen so ganzheitliches Wohlbefinden. Viele Zivilisationskrankheiten können damit effektiv bekämpft werden.



37,00 €

34,58 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783851759457

Medium: Buch

ISBN: 978-3-85175-945-7

Verlag: Maudrich Verlag

Erscheinungstermin: 31.10.2011

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2011

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 741 g

Seiten: 328

Format (B x H): 164 x 232 mm

