

Hilfe bei Schwindel

Gleichgewichtsstörungen erkennen und verstehen. Den Schwindel-Ursachen auf der Spur. Ratgeber für Patienten, Pflegekräfte und Fachpersonal im Gesundheitswesen

Was tun, wenn die Welt sich dreht, der Blick verschwimmt und der Boden schwankt?

Warum wird mir beim Aufstehen schwarz vor Augen? Wird Schwindel immer durch eine Störung des Gleichgewichtsorgans ausgelöst? Oder können auch Blutdruck-Schwankungen, Stress oder Probleme mit der Halswirbelsäule die Ursache für Schwindelanfälle sein?

Dr. med. Helmut Schaaf ist Experte für Gleichgewichtserkrankungen und litt selbst an einer Gleichgewichtsstörung. Mit seinem Ratgeber erklärt er in leicht verständlicher Sprache die häufigsten Ursachen von Schwindel, die Diagnostik und bewährte Therapien. Einen besonderen Schwerpunkt legt er dabei darauf, wie Patienten mit Eigeninitiative wieder auf die Beine kommen können.

- Endlich Klarheit: besseres Verständnis für ärztliche Schwindel-Diagnosen
- Wissenswertes über die Grundlagen des Gleichgewicht-Systems
- Symptome erkennen: Schwindel-Formen, Erkrankungen & Störungen des Nervensystems
- Hilfe auf einen Blick: Therapieformen und Selbstbehandlung in Bildern
- Mit nützlichen Internetseiten, Selbsthilfegruppen & weiterführenden Büchern

Lagerungsschwindel, Drehschwindel, Schwankschwindel: Was steckt dahinter?

Ob Angstschwindel, Schwindel im Alter oder Schwindel aus Überlastung: Betroffene, Angehörige und Pflegekräfte wissen, wie massiv Schwindel sich auf das alltägliche Leben auswirkt. Schwindel kann ein Alarmzeichen für eine ernstere Erkrankung sein, die der Abklärung bedarf. Glücklicherweise sind die meisten Schwindelformen jedoch gutartig und lassen sich erfolgreich behandeln. Mit diesem Buch erhalten Fachkräfte in Gesundheitsberufen und der Altenpflege wichtige Infos und Betroffene Anregungen zur Selbsthilfe bei Schwindel!

Was tun, wenn die Welt sich dreht, der Blick verschwimmt und der Boden schwankt? Warum wird mir beim Aufstehen schwarz vor Augen? Wird Schwindel immer durch eine Störung des Gleichgewichtsorgans ausgelöst? Oder können auch Blutdruck-Schwankungen, Stress oder Probleme mit der Halswirbelsäule die Ursache für Schwindelanfälle sein? Dr. med. Helmut Schaaf ist Experte für Gleichgewichtserkrankungen und litt selbst an einer Gleichgewichtsstörung. Mit seinem Ratgeber erklärt er in leicht verständlicher Sprache die häufigsten Ursachen von Schwindel, die Diagnostik und bewährte Therapien. Einen besonderen Schwerpunkt legt er dabei darauf, wie Patienten mit Eigeninitiative wieder auf die Beine kommen können. - Endlich Klarheit: besseres Verständnis für ärztliche Schwindel-Diagnosen - Wissenswertes über die Grundlagen des Gleichgewicht-Systems - Symptome erkennen: Schwindel-Formen, Erkrankungen & Störungen des Nervensystems - Hilfe auf einen Blick: Therapieformen und Selbstbehandlung in Bildern - Mit nützlichen Internetseiten, Selbsthilfegruppen & weiterführenden Büchern Lagerungsschwindel, Drehschwindel, Schwankschwindel: Was steckt dahinter? Ob Angstschwindel, Schwindel im Alter oder Schwindel aus Überlastung: Betroffene, Angehörige und Pflegekräfte wissen, wie massiv Schwindel sich auf das alltägliche Leben auswirkt. Schwindel kann ein Alarmzeichen für eine ernstere Erkrankung sein, die der Abklärung bedarf. Glücklicherweise sind die meisten Schwindelformen jedoch gutartig und lassen sich erfolgreich behandeln. Mit diesem Buch erhalten Fachkräfte in Gesundheitsberufen und der Altenpflege wichtige Infos und Betroffene Anregungen zur Selbsthilfe bei Schwindel!



20,00 €
18,69 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werkstage

Artikelnummer: 9783863215385
Medium: Buch
ISBN: 978-3-86321-538-5
Verlag: Mabuse-Verlag GmbH
Erscheinungstermin: 04.01.2021
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2021
Serie: Erste Hilfen
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 228 g
Seiten: 134
Format (B x H): 152 x 211 mm

