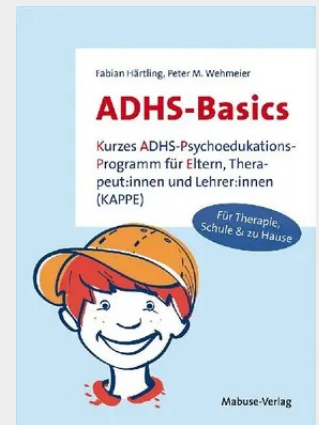


ADHS-Basics

Kurzes ADHS-Psychoedukations-Programm für Eltern, Therapeut:innen und Lehrer:innen (KAPPE). Besserer Umgang mit ADHS: Ratgeber für Eltern und Bezugspersonen

In diesem Buch erfahren Eltern, Therapeut:innen und Lehrer:innen alles Wichtige über die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Das Psychoedukationsprogramm „KAPPE“ geht in 4 Modulen auf alle Basics ein: - Überblick über das Störungsbild - Erziehung (Regeln, Lob, Verstärkerplan) - Behandlungsmöglichkeiten - Ressourcen außerhalb der Familie Psychoedukation: Vortragsmaterialien für die Elternberatung in 4 Modulen á 120 Minuten, inkl. didaktischen Tipps für den Vortrag. Auch für nicht-medizinisches Personal durchführbar. Zu Hause: Sämtliche Infos aus dem Elterntraining zum Nachlesen, inkl. Beispielen und Extra-Tipps speziell für Eltern. Schule: Alles Wissenswerte für Lehrkräfte, inkl. Tipps für den Schulalltag. Mit Download der Vortragsmaterialien

Wissen für Familie, Therapie und Schule: ADHS verstehen und betroffene Kinder unterstützen Ein Kind mit ADHS durch den Alltag zu begleiten, stellt Eltern immer wieder vor besondere Herausforderungen. Eine fundierte Psychoedukation und Beratung der Eltern ist daher ein wichtiger Bestandteil der wirksamen Behandlung von Kindern mit ADHS. Die beiden ADHS-Experten Dr. med. Fabian Härtling und Dr. med. Peter M. Wehmeier haben dafür das "Kurze ADHS-Psychoedukations-Programm für Eltern" (KAPPE) entwickelt. In vier praxisnahen Modulen vermittelt es grundlegendes Wissen über ADHS, Besonderheiten in der Erziehung, Behandlungsmöglichkeiten sowie unterstützende Ressourcen außerhalb der Familie. Das vielfach in Praxen in ganz Deutschland erprobte ADHS-Elterntraining ist kompakt aufgebaut und lässt leicht durchführen. In ihrem Fachbuch für Eltern, Therapeut:innen und Lehrer:innen verbinden die Autoren fundiertes Fachwissen mit konkreten Handlungsanregungen für den Alltag. - Kompaktes ADHS Buch mit vier KAPPE-Modulen á 120 Minuten: Vortragsmaterialien zum Download- ADHS-Symptome und Formen von ADHS verständlich erklärt: Überblick über das Störungsbild für Einsteiger:innen- ADHS-Tipps für Eltern: Regeln, Lob und Verstärkerplan zum Nachlesen mit praktischen Beispielen- ADHS in der Schule: alles Wissenswerte für Lehrkräfte inklusive Tipps für den Schulalltag- Therapie für ADHS im multimodalen Behandlungskonzept: fundiert nach aktuellen Leitlinien entwickelt Elterntraining und Psychoedukation als modernes Behandlungskonzept Das Programm umfasst vier psychoedukative Module, die leicht durchführbar sind. Erprobt in zahlreichen Praxen in ganz Deutschland, stieß es bei Angehörigen auf eine sehr positive Resonanz und hat sich als wirksamer Baustein innerhalb eines multimodalen Behandlungskonzepts bewährt. Denn ADHS-Diagnostik und Behandlung erfordern ein Zusammenspiel unterschiedlicher Perspektiven. Ein Praxisbuch für alle, die ADHS verstehen und Kinder mit der Aufmerksamkeitsstörung kompetent in Familie, Therapie und Schule gleichermaßen begleiten möchten.



29,00 €
27,10 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
September 2026

Artikelnummer: 9783863217549

Medium: Buch

ISBN: 978-3-86321-754-9

Verlag: Mabuse-Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 07.09.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. überarbeitete Auflage 2026

Produktform: Kartoniert

Seiten: 166

Format (B x H): 148 x 210 mm

