

Triggerpunkte

Theorie und Praxis der Triggerpunkttherapie

Das Werk 'Triggerpunkte' richtet sich an Physiotherapeuten und all jene, die sich intensiver mit dem Thema Triggerpunkte und deren Behandlung beschäftigen möchten. Im Mittelpunkt des umfassenden Arbeitsbuchs steht das Verständnis für die Entstehung von Triggerpunkten. Nur wer die Ursachen von Triggerpunkten kennt, kann auch erfolgreich therapieren. Das Buch gliedert sich in einen Grundlagen- und in einen Praxisteil. In den ersten Kapiteln werden Sie mit vielen erklärenden Abbildungen in die wichtigen anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen eingeführt, welche für die Triggerpunkttherapie von zentraler Bedeutung sind. Im praktischen Teil gehen die Autoren ausführlich auf die Behandlung von Triggerpunkten ein. Anatomische Grafiken der jeweils betroffenen Muskulatur mit Darstellung der entsprechenden Schmerzausstrahlungsareale von Triggerpunkten helfen dabei, sich schnell und sicher am Patienten zu orientieren. Ausführlich beschriebene Behandlungsoptionen, das mit Triggerpunkten in Zusammenhang stehende Faszien-system und typische Krankheitsbilder ermöglichen dem Leser einen direkten Praxisbezug und somit eine gezielte und effiziente Behandlung. Erst wenn Triggerpunkte lokalisiert und deren Ursachen bekannt sind, kann der Patient effektiv und ganzheitlich behandelt werden. Dabei beziehen sich die Autoren auf die aktuellsten Forschungserkenntnisse, ihre langjährige klinische Erfahrung über ganzkörperliche Zusammenhänge und stellen somit die Verbindung von Körper und Geist stets in den Fokus.



14,80 €

13,83 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783868672053

Medium: Buch

ISBN: 978-3-86867-205-3

Verlag: KVM

Erscheinungstermin: 27.11.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2020

Produktform: Gebunden

Gewicht: 1600 g

Seiten: 396

Format (B x H): 192 x 240 mm

