

Strobel

Was bleibt, wenn alles anders ist?

Was ich am anderen Ende der Welt über mich selbst gelernt habe

Was haben wir nur aus uns gemacht? Wir hetzen von Moment zu Moment, sind ständig erreichbar und arbeiten permanent an unserer Selbstoptimierung – bis zur völligen Erschöpfung. So ging es auch der Menschenkenntnisexpertin Tatjana Strobel. Daher machte sie sich auf den Weg zu dem Urvolk der Mijikendas – ins digitale Niemandsland Kenias. Sie wollte Antworten auf die Fragen finden: Was bleibt von uns übrig, wenn wir unsere gewohnte Umgebung verlassen? Worüber definieren wir uns, wenn Luxusgüter, Freizeitstress und berufliche Erfolge zur Selbstinszenierung nicht zur Verfügung stehen? Und was können wir von dem Leben eines indigenen Volkes lernen? 10 Wochen in Afrika zeigten ihr: Wir verlieren zunehmend unsere Instinkte und unsere Intuition. Welche Wege es gibt, um wieder zu sich selbst zu finden, erzählt sie in diesem Buch.



16,99 €

15,88 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783868829068

Medium: Buch

ISBN: 978-3-86882-906-8

Verlag: mvg

Erscheinungstermin: 14.05.2018

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2018

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 301 g

Seiten: 224

Format (B x H): 135 x 210 mm

