Foerster

Dein bestes Ich

Inspirationen für ein kraftvolles Leben

Jeden Tag ein kleines bisschen stärker, zufriedener, wirkungsvoller werden – dieses Buch liefert faszinierende Impulse für den Weg zur besten Version seiner selbst. Dein bestes Ich ist kein trockener Ratgeber, sondern ein intensives, unterhaltsames Kraftpaket. Es inspiriert in leicht verständlichen Häppchen dazu, dem eigenen Leben mehr Energie und Klarheit zu geben. Mit originellen Motivationssprüchen, spannenden Erfolgsgeschichten, mit Checklisten, Illustrationen und Tagesaufgaben. Dein bestes Ich lenkt den Fokus auf die Dinge, die wichtig sind, wenn wir mehr wollen. Es hilft uns, unsere ureigene Power freizulegen. Ein Buch zum Machen. Denn denken tun wir schon genug.

Jeden Tag ein kleines bisschen stärker, zufriedener, wirkungsvoller werden - dieses Buch liefert faszinierende Impulse für den Weg zur besten Version seiner selbst. Dein bestes Ich ist kein trockener Ratgeber, sondern ein intensives, unterhaltsames Kraftpaket. Es inspiriert in leicht verständlichen Häppchen dazu, dem eigenen Leben mehr Energie und Klarheit zu geben. Mit originellen Motivationssprüchen, spannenden Erfolgsgeschichten, mit Checklisten, Illustrationen und Tagesaufgaben. Dein bestes Ich lenkt den Fokus auf die Dinge, die wichtig sind, wenn wir mehr wollen. Es hilft uns, unsere ureigene Power freizulegen. Ein Buch zum Machen. Denn denken tun wir schon genug.



29,90 €
27,94 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferfrist: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783869367231
Medium: Buch
ISBN: 978-3-86936-723-1
Verlag: GABAL Verlag GmbH
Erscheinungstermin: 14.09.2016
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2016
Serie: Dein Leben
Produktform: Gebunden
Gewicht: 810 g
Seiten: 248
Format (B x H): 215 x 216 mm

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)