

Eigenverantwortung

Das Beste was dir passieren kann

Bist du bereit für ein kompromisslos eigenverantwortliches Leben? Bist du bereit, souverän dein Ding zu machen? Ja? Dann ist dieses Buch das Richtige für dich. Susan Omondi und Alexandra Lang illustrieren, warum Eigenverantwortung wirklich das Beste ist, das dir im Leben passieren kann. Doch warum nehmen wir unsere großartige Eigenverantwortung nicht wahr? Warum verlassen wir uns auf die Entscheidungen anderer? Antworten liefert dieses Buch. Eigenverantwortung heißt, sich seine Freiräume zu schaffen. Dazu benötigen wir zum einen Klarheit über unsere Bedürfnisse und Wünsche. Zum anderen ist es essenziell, sie bewusst wahrzunehmen. Erst dann können wir Verantwortung für unsere Entscheidungen, unser Handeln übernehmen. Das sind die ersten Schritte von der Fremdsteuerung, der Opferrolle zum selbstbestimmten Handeln. Anschaulich zeigen die Autorinnen, wie du deine bremsenden Glaubenssätze erkennst und eliminiert. Sie illustrieren, wie du schon durch kleine Veränderungen neue Freiräume schaffst und deinen Einflussbereich privat und beruflich erweiterst. Keine Ausreden mehr! Du entscheidest, du machst dein Ding!

Bist du bereit für ein kompromisslos eigenverantwortliches Leben? Bist du bereit, souverän dein Ding zu machen? Ja? Dann ist dieses Buch das Richtige für dich. Susan Omondi und Alexandra Lang illustrieren, warum Eigenverantwortung wirklich das Beste ist, das dir im Leben passieren kann. Doch warum nehmen wir unsere großartige Eigenverantwortung nicht wahr? Warum verlassen wir uns auf die Entscheidungen anderer? Antworten liefert dieses Buch. Eigenverantwortung heißt, sich seine Freiräume zu schaffen. Dazu benötigen wir zum einen Klarheit über unsere Bedürfnisse und Wünsche. Zum anderen ist es essenziell, sie bewusst wahrzunehmen. Erst dann können wir Verantwortung für unsere Entscheidungen, unser Handeln übernehmen. Das sind die ersten Schritte von der Fremdsteuerung, der Opferrolle zum selbstbestimmten Handeln. Anschaulich zeigen die Autorinnen, wie du deine bremsenden Glaubenssätze erkennst und eliminiert. Sie illustrieren, wie du schon durch kleine Veränderungen neue Freiräume schaffst und deinen Einflussbereich privat und beruflich erweiterst. Keine Ausreden mehr! Du entscheidest, du machst dein Ding!



19,95 €

18,64 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783869807010

Medium: Buch

ISBN: 978-3-86980-701-0

Verlag: BusinessVillage GmbH

Erscheinungstermin: 01.09.2023

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2023

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 290 g

Seiten: 216

Format (B x H): 147 x 209 mm

