Tracy / Scheelen

# Eat that frog

21 Wege, um sein Zaudern zu überwinden und in weniger Zeit mehr zu erledigen

Es gibt ein altes amerikanisches Sprichwort "Eat the Frog", das in etwa besagt: Wenn man morgens nach dem Aufstehen als erstes eine lebenden Frosch verspeist, kann man beruhigt durch den Tag gehen und darauf vertrauen, dass das das Schlimmste war, was einem an diesem Tag passieren konnte. Im übertragenen Sinn: Wer jeden Tag mit der schwierigsten und wichtigsten Aufgabe beginnt und diszipliniert arbeitet, wird Erfolg haben und Meister seines Lebens sein. Dieses Buch bietet eine Anleitung zu diszipliniertem und erfolgsorientiertem Handeln in 21 Schritten - von der Fokussierung auf Schlüsselfragen über die Prinzipien der Selbstmotivation bis hin zur tatsächlichen UmSetzung der eigenen Pläne.




**19,90 €**
18,60 € (zzgl. MwSt.)

*Lieferfrist: bis zu 10 Tage*

**Artikelnummer:** 9783897492004
**Medium:** Buch
**ISBN:** 978-3-89749-200-4
**Verlag:** GABAL Verlag GmbH
**Erscheinungstermin:** 01.04.2014
**Sprache(n):** Deutsch
**Auflage:** 14. Auflage 2014
**Serie:** GABAL Business Whitebooks
**Produktform:** Gebunden
**Gewicht:** 302 g
**Seiten:** 112
**Format (B x H):** 151 x 216 mm



**Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG**
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)