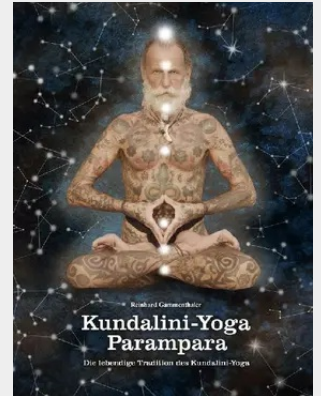


Kundalini-Yoga Parampara

Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga

Ein umfassendes Werk über Theorie, Praxis und Philosophie des authentischen Hatha-Yoga, wie er in den grundlegenden Schriften der Yoga-Shastra (Hatha-Yoga Pradipika, Gheranda-Samhita, Shiva-Samhita, Patanjala Yoga Darshana und den Yoga-Upanishaden) überliefert wird. Das Buch wendet sich an Suchende mit hohen Ansprüchen, die sich nachtiefgreifender Transformation und Selbstverwirklichung sehnen. Es ermöglicht in leicht verständlicher Form den Zugang zum echten Yoga und damit zu Praktiken, die teilweise bis in die heutige Zeit vom Mantel des Geheimnisses verhüllt waren. Der Autor wurde 1979 von seinem indischen Guru Dharendra Brahmachari in die erregenden Geheimnisse des Kundalini-Yoga eingeweiht und damit in eines der machtvollsten Systeme, um das menschliche Schicksal zur Erfüllung zu bringen. Er hat sich in langen Perioden der Abgeschiedenheit im indischen Kashmir einer intensiven Sadhana gewidmet und möchte mit dem vorliegenden Werk das grossartige Vermächtnis seines Lehrers offenbaren, um auch andere Menschen von diesem uralten Wissen profitieren zu lassen. Die mystische Schlangenkraft Kundalini-Shakti bildet das Herz des Yoga, und ohne ihr Erwachen ist es der Überlieferung zufolge unmöglich, den Weg ins Labyrinth des eigenen Wesens zu finden und diese Reise der Selbstfindung gefahrlos zu bestehen. 'In der Steissbeingegend schläft die mit enormer Kraft ausgestattete Kundalini. Diese mächtige Schlange ist die Ursache für die Knechtschaft der Unwissenden und die Emanzipation des Yogi. Wer sie kennt, kennt Yoga.' (Hatha-Yoga Pradipika)

Ein umfassendes Werk über Theorie, Praxis und Philosophie des authentischen Hatha-Yoga, wie er in den grundlegenden Schriften der Yoga-Shastra (Hatha-Yoga Pradipika, Gheranda-Samhita, Shiva-Samhita, Patanjala Yoga Darshana und den Yoga-Upanishaden) überliefert wird. Das Buch wendet sich an Suchende mit hohen Ansprüchen, die sich nachtiefgreifender Transformation und Selbstverwirklichung sehnen. Es ermöglicht in leicht verständlicher Form den Zugang zum echten Yoga und damit zu Praktiken, die teilweise bis in die heutige Zeit vom Mantel des Geheimnisses verhüllt waren. Der Autor wurde 1979 von seinem indischen Guru Dharendra Brahmachari in die erregenden Geheimnisse des Kundalini-Yoga eingeweiht und damit in eines der machtvollsten Systeme, um das menschliche Schicksal zur Erfüllung zu bringen. Er hat sich in langen Perioden der Abgeschiedenheit im indischen Kashmir einer intensiven Sadhana gewidmet und möchte mit dem vorliegenden Werk das grossartige Vermächtnis seines Lehrers offenbaren, um auch andere Menschen von diesem uralten Wissen profitieren zu lassen. Die mystische Schlangenkraft Kundalini-Shakti bildet das Herz des Yoga, und ohne ihr Erwachen ist es der Überlieferung zufolge unmöglich, den Weg ins Labyrinth des eigenen Wesens zu finden und diese Reise der Selbstfindung gefahrlos zu bestehen. 'In der Steissbeingegend schläft die mit enormer Kraft ausgestattete Kundalini. Diese mächtige Schlange ist die Ursache für die Knechtschaft der Unwissenden und die Emanzipation des Yogi. Wer sie kennt, kennt Yoga.' (Hatha-Yoga Pradipika)



39,00 €

36,45 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783908152606

Medium: Buch

ISBN: 978-3-908152-60-6

Verlag: Simowa Verlag

Erscheinungstermin: 03.08.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. aktualisierte und ergänzte Auflage 2021

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 922 g

Seiten: 580

Format (B x H): 163 x 212 mm

