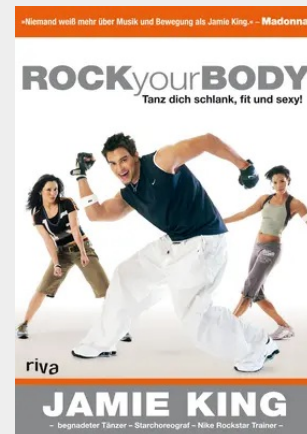


King

## Rock your Body

Tanz Dich schlank, fit und sexy

Jamie King – bei den Stars ist er heiß begehrt und ist derzeit einer der angesagtesten Choreografen der Szene. Die Liste seiner Stammkunden liest sich wie das Who is Who von Hollywood. Von Jennifer Lopez und Christina Aguilera über Ricky Martin bis hin zu Madonna gibt es keinen Star, der nicht auf Jamies Dance-Workout schwört. In den USA hat er inzwischen mit seinem Fitnessprogramm 'Nike Rockstar Workout' einen Run auf die Fitness- und Tanzstudios ausgelöst. Mit seinem neuen Buch 'Rock your Body' hat King jetzt eine völlig neue Synthese zwischen einem effektiven Ganzkörper-Workout und dem Spaßfaktor Tanzen geschaffen. Verbunden mit der 'Dancer's Diet' schafft dieses innovative Programm, was viele andere nur versprechen: Jetzt kann wirklich jeder ohne Selbstkasteiung abnehmen und dabei auch noch Spaß haben.



**16,90 €**

15,79 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

**Artikelnummer:** 9783936994766

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-936994-76-6

**Verlag:** Riva

**Erscheinungstermin:** 20.06.2008

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** Erscheinungsjahr 2008

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 724 g

**Seiten:** 200

**Format (B x H):** 169 x 244 mm

