

Ermächtige dein Selbst

Altes und verloren geglaubtes Wissen, das dich zu deiner persönlichen Freiheit führt

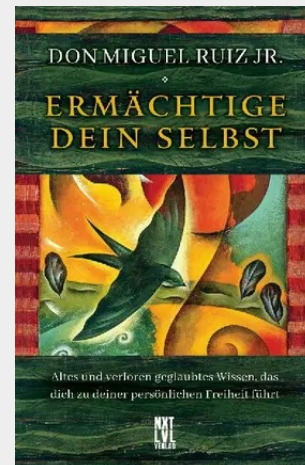
Die alten Tolteken waren davon überzeugt, dass das Leben ein Traum ist. Jeder Mensch lebt in seinem eigenen Traum, und alle diese Träume ergeben zusammen den Traum der Welt. Probleme entstehen immer dann, wenn die Menschen vergessen, dass der Traum nur ein Traum ist, und denken, sie hätten keine Kontrolle über ihn. In »Ermächtige dein Selbst« führt Don Miguel Ruiz in die jahrhundertealte Philosophie der Tolteken ein und zeigt, wie jeder Mensch aufwachen, sich von illusorischen Denkweisen befreien und dadurch ein authentisches Leben führen kann. Nur wer lernt loszulassen, kann ein wahres, authentisches, liebendes Selbst sein, nicht nur in der Zurückgezogenheit und Meditation, sondern überall – beim Einkaufen, im Stau etc. – und in jeder Lebenssituation.

Die alten Tolteken waren davon überzeugt, dass das Leben ein Traum ist. Jeder Mensch lebt in seinem eigenen Traum, und alle diese Träume ergeben zusammen den Traum der Welt. Probleme entstehen immer dann, wenn die Menschen vergessen, dass der Traum nur ein Traum ist, und denken, sie hätten keine Kontrolle über ihn.

In »Ermächtige dein Selbst« führt Don Miguel Ruiz in die jahrhundertealte Philosophie der Tolteken ein und zeigt, wie jeder Mensch aufwachen, sich von illusorischen Denkweisen befreien und dadurch ein authentisches Leben führen kann.

Nur wer lernt loszulassen, kann ein wahres, authentisches, liebendes Selbst sein, nicht nur in der Zurückgezogenheit und Meditation, sondern überall – beim Einkaufen, im Stau etc. – und in jeder Lebenssituation.

Die alten Tolteken waren davon überzeugt, dass das Leben ein Traum ist. Jeder Mensch lebt in seinem eigenen Traum, und alle diese Träume ergeben zusammen den Traum der Welt. Probleme entstehen immer dann, wenn die Menschen vergessen, dass der Traum nur ein Traum ist, und denken, sie hätten keine Kontrolle über ihn. In »Ermächtige dein Selbst« führt Don Miguel Ruiz in die jahrhundertealte Philosophie der Tolteken ein und zeigt, wie jeder Mensch aufwachen, sich von illusorischen Denkweisen befreien und dadurch ein authentisches Leben führen kann. Nur wer lernt loszulassen, kann ein wahres, authentisches, liebendes Selbst sein, nicht nur in der Zurückgezogenheit und Meditation, sondern überall – beim Einkaufen, im Stau etc. – und in jeder Lebenssituation.



18,00 €
16,82 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783949458217
Medium: Buch
ISBN: 978-3-949458-21-7
Verlag: NXT LVL GmbH
Erscheinungstermin: 19.04.2022
Sprache(n): Deutsch
Auflage: Erscheinungsjahr 2022
Produktform: Gebunden
Gewicht: 290 g
Seiten: 176
Format (B x H): 143 x 217 mm

