

Das große LOGI-Fanbuch

Erfolgsgeschichten, Rezepte, Tipps und Tricks von Fans für Fans der LOGI-Methode

LOGI funktioniert, schmeckt, macht Spaß – und inspiriert. Das weiß unsere aktive Fangemeinde, die seit über einem Jahrzehnt stetig wächst, am allerbesten. Und jetzt hat die Community begonnen, ihre spannendsten Erfolgsgeschichten, ihre heißesten Lifehacks und ihre geheimsten Geheimtipps aufzuschreiben. Mit ein bisschen Hilfe von unseren Autoren und Ernährungsprofis. So entstand DAS Fanbuch von Fans für Fans – absolut authentisch und so nah an der täglichen Praxis, wie ein Ratgeber überhaupt nur sein kann. Motivierend und mitreißend, das garantieren wir! - Tipps und Tricks, wie's richtig klappt und was mit LOGI alles erreicht werden kann - Vorher-/Nachher-Fotos, Erfahrungsberichte und Erfolgsstorys - LOGI: Supergesund in Schwangerschaft und Stillzeit - Familien lieben LOGI – und schreiben darüber - Gesundheitsprävention und Ernährungstherapie mit LOGI – aus der Sicht von Betroffenen und Ernährungsberatern - Häufig gestellte Fragen – ehrliche Antworten!



19,99 €

18,68 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783958140790

Medium: Buch

ISBN: 978-3-95814-079-0

Verlag: Systemed Verlag

Erscheinungstermin: 12.12.2016

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2016

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 627 g

Seiten: 232

Format (B x H): 169 x 236 mm

