

Jetzt bin ich mal dran

Wie ein selbstbestimmtes Leben gelingt

Zeit für mich In unserer hektischen Welt leben wir häufig am Limit unserer Belastbarkeit, stehen permanent unter Leistungs- und Erwartungsdruck. Wir laufen Gefahr, die Kontrolle über uns und unser Leben zu verlieren. Um selbstbestimmt und glücklich zu leben, müssen wir öfter mal die Pausentaste drücken und uns neu justieren: Was wollen wir eigentlich? Wo wollen wir hin? Was macht uns wirklich Spaß und was wollen wir nicht mehr? Wir müssen mal runter von der Überholspur, raus aus dem Tunnel und wieder bei uns ankommen. Doch bei sich selbst ankommen kann nur, wer sich frei macht von den Erwartungen anderer und seinen Weg kennt. Wie das funktioniert und welche Themen für ein selbstbestimmtes Leben auf den Tisch gehören, vermittelt Ilka Piechowiak in diesem Buch. Sie erhalten entscheidende Impulse, um noch mehr Leichtigkeit zuzulassen und vor allem Ihr Leben noch mehr nach Ihren Wünschen und Zielen zu gestalten. Eins ist sicher: Nach der Lektüre von Jetzt bin ich mal dran werden Sie anders über sich und Ihr Leben denken.



29,95 €

27,99 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783961860296

Medium: Buch

ISBN: 978-3-96186-029-6

Verlag: Metropolitan

Erscheinungstermin: 10.04.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2019

Serie: metropolitan Bücher

Produktform: Gebunden

Gewicht: 527 g

Seiten: 200

Format (B x H): 170 x 240 mm

