

Eigenbrod

Klimabewusst & glücklich

Einfach bessere Entscheidungen treffen - für uns und die Umwelt

Nachhaltig leben – entspannt, einfach und effizient Was wir alles tun müssten, um unseren CO₂-Ausstoß zu senken, ist den meisten von uns bekannt – zumindest theoretisch. Doch wie sollen wir all das im Alltag am besten umsetzen? Oft setzen wir an den falschen Stellen an, bekommen den Eindruck, nicht genug zu tun, und fühlen uns am Ende überfordert. Christine Eigenbrod zeigt, dass es auch anders geht: Wenn wir neue Ansätze und Perspektiven wählen, treffen wir klügere Entscheidungen und können neue Routinen etablieren. Das Schöne daran: Wir werden gleichzeitig zufriedener, weil dabei nicht nur unser CO₂-Fußabdruck sinkt, sondern auch unser Stresspegel!

Nachhaltig leben - entspannt, einfach und effizient Was wir alles tun müssten, um unseren CO₂-Ausstoß zu senken, ist den meisten von uns bekannt - zumindest theoretisch. Doch wie sollen wir all das im Alltag am besten umsetzen? Oft setzen wir an den falschen Stellen an, bekommen den Eindruck, nicht genug zu tun, und fühlen uns am Ende überfordert. Christine Eigenbrod zeigt, dass es auch anders geht: Wenn wir neue Ansätze und Perspektiven wählen, treffen wir klügere Entscheidungen und können neue Routinen etablieren. Das Schöne daran: Wir werden gleichzeitig zufriedener, weil dabei nicht nur unser CO₂-Fußabdruck sinkt, sondern auch unser Stresspegel!



22,00 €

20,56 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783962384012

Medium: Buch

ISBN: 978-3-96238-401-2

Verlag: Oekom Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 03.11.2022

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2022

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 296 g

Seiten: 168

Format (B x H): 145 x 206 mm

