

30 Minuten Neurodivergenz im Berufsalltag

Versteckte Potenziale

Nicht nur in Zeiten von Fachkräftemangel und wirtschaftlichen Unsicherheiten sollten wir uns auf das besinnen, was in uns Menschen steckt. Denn wir alle tragen besondere Fähigkeiten und viel zu oft unentdeckte Potenziale in uns. Und es sind gerade die Unterschiede, die uns als Gesellschaft ausmachen.

Unsere Gehirne sind unterschiedlich zusammengebaut und nur etwa 80 Prozent von uns entsprechen dem Durchschnitt. Diese Menschen werden als neurotypisch bezeichnet. Die anderen sind neurodivergent, quasi von der Norm abweichend. Studien belegen, dass gerade diese Menschen besondere Fähigkeiten in sich tragen, die sehr wertvoll für Unternehmen und die ganze Gesellschaft sind. Menschen, die hochsensibel sind, Autist:innen oder Menschen mit AD(H)S etc.

Mit der Neurodivergenz sind aber auch besondere Bedürfnisse und Herausforderungen verbunden, die in der Gesellschaft noch zu wenig Beachtung erhalten. Dieses Buch klärt darüber auf und bietet Unterstützung für neurodivergente Menschen, zu sich selbst zu finden und die eigenen Potenziale bestmöglich zu nutzen.

Versteckte Potenziale Nicht nur in Zeiten von Fachkräftemangel und wirtschaftlichen Unsicherheiten sollten wir uns auf das besinnen, was in uns Menschen steckt. Denn wir alle tragen besondere Fähigkeiten und viel zu oft unentdeckte Potenziale in uns. Und es sind gerade die Unterschiede, die uns als Gesellschaft ausmachen. Unsere Gehirne sind unterschiedlich zusammengebaut und nur etwa 80 Prozent von uns entsprechen dem Durchschnitt. Diese Menschen werden als neurotypisch bezeichnet. Die anderen sind neurodivergent, quasi von der Norm abweichend. Studien belegen, dass gerade diese Menschen besondere Fähigkeiten in sich tragen, die sehr wertvoll für Unternehmen und die ganze Gesellschaft sind. Menschen, die hochsensibel sind, Autist:innen oder Menschen mit AD(H)S etc. Mit der Neurodivergenz sind aber auch besondere Bedürfnisse und Herausforderungen verbunden, die in der Gesellschaft noch zu wenig Beachtung erhalten. Dieses Buch klärt darüber auf und bietet Unterstützung für neurodivergente Menschen, zu sich selbst zu finden und die eigenen Potenziale bestmöglich zu nutzen.

**10,90 €**

10,19 € (zzgl. MwSt.)

*Lieferfrist: bis zu 10 Tage***Artikelnummer:** 9783967392807**Medium:** Buch**ISBN:** 978-3-96739-280-7**Verlag:** GABAL Verlag GmbH**Erscheinungstermin:** 19.03.2026**Sprache(n):** Deutsch**Auflage:** 2. Auflage, 2026**Serie:** 30-Minuten-Reihe**Produktform:** Kartoniert**Gewicht:** 124 g**Seiten:** 96**Format (B x H):** 112 x 167 mm