

Der Impro-Code

20 Hacks von Profis für Bühne, Business und Alltag

20 Hacks für mehr Spontaneität und Flexibilität

Wie reagieren Sie, wenn im Meeting plötzlich alles anders läuft als geplant? Wenn Sie spontan eine Präsentation halten müssen oder ein Workshop völlig unerwartet verläuft? Unser Alltag verlangt immer häufiger die Fähigkeit, flexibel zu reagieren. Doch genau das fällt vielen Menschen schwer: Wir wollen vorbereitet sein, alles planen und möglichst keine Fehler machen.

Improvisation zeigt einen anderen Weg. Sie lehrt uns, im Moment zu handeln, auf andere zu reagieren und aus Unsicherheit kreative Möglichkeiten entstehen zu lassen.

„Der Impro-Code“ versammelt 20 renommierte Impro-Profis aus dem deutschsprachigen Raum, die jeweils einen konkreten Hack aus ihrer Praxis teilen. Von Applied Improv im Business über Storytelling-Techniken bis hin zu Moderationsmethoden und Resilienztechniken – jedes Kapitel bietet sofort umsetzbare Impulse. Die Autor:innen zeigen, wie Improvisationsprinzipien Führungskräfte, Trainer:innen und Workshop-Leitende dabei unterstützen, flexibel zu bleiben, Teams zu stärken und kreative Lösungen zu entwickeln.

Ein vielseitiger Werkzeugkasten für Bühne, Seminarraum und Alltag – kompakt, inspirierend und praxiserprobt. Für alle, die ihre Spontaneität, Kreativität und Reaktionsfähigkeit auf das nächste Level heben wollen.

Mit Beiträgen von:

Vaya Wieser-Weber, Unternehmerin, Keynote-Speakerin und geschäftsführende Gesellschafterin der Impulspiloten GmbH

Nicolas Bächtold, Arbeits- und Organisationspsychologe, Dozent an verschiedenen Schweizer Hochschulen

Kerstin Guttroff, freiberufliche Theaterpädagogin und Schauspielerin

Fabian Seewald, Unternehmer, Keynote-Speaker, Facilitator und Künstler

Katrin Hansmeier, Diplom-Schauspielerin, Expertin für Work-Joy-Balance, Coach und Rednerin

Roberto Hirche, Organisations- und Führungskräfteentwickler mit dem Schwerpunkt Angewandte Improvisation, systemischer Coach

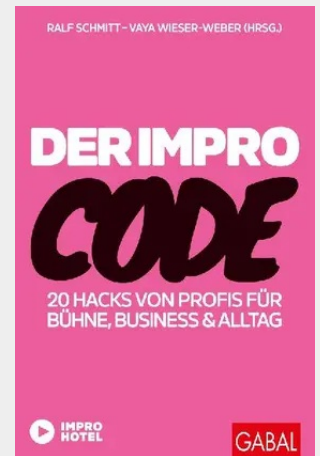
Dr. Dominik Schäfer-Mousavi, promovierter Astrophysiker, Moderator von Improshows, Vorstandsmitglied des Theaters BühnenRausch in Berlin

Lena Breuer, Schauspielerin, Journalistin, Produzentin, Trainerin und Gründerin und Geschäftsführerin von Impro Köln

Fabian Ahrendts, Impro-Schauspieler, Diplom-Informatiker und Stratege, Gründungsmitglied von 4gewinnt Improtheater in Braunschweig

Ralf Schmitt, Keynote-Speaker, Moderator, Buchautor, Gründer der Impulspiloten GmbH und der ImproHotels

Die Affirmative, eines der erfolgreichsten deutschen Improtheater-Ensembles mit Sitz in Mainz und Frankfurt



24,90 €

23,27 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783967392838

Medium: Buch

ISBN: 978-3-96739-283-8

Verlag: GABAL Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 26.05.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage, 2026

Serie: Dein Erfolg

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 379 g

Seiten: 240

Format (B x H): 148 x 225 mm

