

Das große Boden-Handbuch

Regeneratives Gärtnern und ökologischer Gemüseanbau - auch ohne Umgraben. Mit der No-Till-Methode zu gesunden Böden und mehr Gemüse

Die Allround-Methode für gesunde Böden, besseres Klima und mehr Ertrag bei weniger Arbeit. Es ist wundervoll, wenn der Kühlschrank voll ist mit süßen Tomaten, knackigen Salaten, nussigem Rucola oder erdigen Karotten aus dem eigenen Gemüsegarten. Oft wird die schöne Ernte aber von Krankheiten und Schädlingen zerstört. Mit diesem Problem kämpften auch Jesse Frost und seine Frau, die eine Market Gardening Farm betreiben. Sie suchten nach einer ökologischen Lösung und fanden sie im Boden: Ist der Boden gesund, beschützt er die Pflanzen. Seitdem sie sich um ihn kümmern, sind die Erntekörbe voll. Über die Jahre sind die beiden zu echten Bodenexpert*innen geworden. Denn die beste Methode, um gesunde und leckere Lebensmittel anzubauen, ist, der Erde das zu geben, was sie braucht. Das Geheimnis besteht darin, drei einfache und natürliche Prinzipien zu befolgen: – den Boden so wenig wie möglich stören, – den Boden so weit wie möglich bedecken, – den Boden so weit wie möglich bepflanzen. Das belebt nicht nur den Boden, sondern spart auch viel Zeit beim Gärtnern, denn Jesses Prinzip des No-Till lebt von geringer Bodenbearbeitung und ist sogar ganz ohne schweißtreibendes Umgraben möglich. So macht die Natur von selbst, was sie am besten kann: den Boden schützen und Pflanzen gedeihen lassen. Auch natürliche Kreisläufe werden regeneriert – ein wichtiger Benefit für Klima und Biodiversität. In diesem Buch teilt Jesse Frost sein Wissen über das komplexe Ökosystem unseres Bodens und zeigt alle wichtigen bodenschonenden Techniken: - die richtigen Mulchmaterialien - das Verwenden vom Kompost - die Bedeutung von Deck- und Zwischenfrüchten - Mischkultur und Direktsaat und vieles mehr. Dazu liefert er fundierte Informationen zu Bodenökologie und -beschaffenheit, Tipps und Tricks zum ersten Anlegen von No-Till-Beeten und eine praktische Übersicht, welche Pflanzen nebeneinander gut gedeihen. Dabei geht es nie um Perfektionismus – Jesse ermutigt mit Geschichten über seine eigenen Versuche, einfach anzufangen. Ein absolutes Standardwerk für naturnahe Gärten und regenerative Landwirtschaft! Wunderschön illustriert von Jesses Frau Hannah Crabtree.

Die Allround-Methode für gesunde Böden, besseres Klima und mehr Ertrag bei weniger Arbeit. Es ist wundervoll, wenn der Kühlschrank voll ist mit süßen Tomaten, knackigen Salaten, nussigem Rucola oder erdigen Karotten aus dem eigenen Gemüsegarten. Oft wird die schöne Ernte aber von Krankheiten und Schädlingen zerstört. Mit diesem Problem kämpften auch Jesse Frost und seine Frau, die eine Market Gardening Farm betreiben. Sie suchten nach einer ökologischen Lösung und fanden sie im Boden: Ist der Boden gesund, beschützt er die Pflanzen. Seitdem sie sich um ihn kümmern, sind die Erntekörbe voll. Über die Jahre sind die beiden zu echten Bodenexpert*innen geworden. Denn die beste Methode, um gesunde und leckere Lebensmittel anzubauen, ist, der Erde das zu geben, was sie braucht. Das Geheimnis besteht darin, drei einfache und natürliche Prinzipien zu befolgen: – den Boden so wenig wie möglich stören, – den Boden so weit wie möglich bedecken, – den Boden so weit wie möglich bepflanzen. Das belebt nicht nur den Boden, sondern spart auch viel Zeit beim Gärtnern, denn Jesses Prinzip des No-Till lebt von geringer Bodenbearbeitung und ist sogar ganz ohne schweißtreibendes Umgraben möglich. So macht die Natur von selbst, was sie am besten kann: den Boden schützen und Pflanzen gedeihen lassen. Auch natürliche Kreisläufe werden regeneriert – ein wichtiger Benefit für Klima und Biodiversität. In diesem Buch teilt Jesse Frost sein Wissen über das komplexe Ökosystem unseres Bodens und zeigt alle wichtigen bodenschonenden Techniken: - die richtigen Mulchmaterialien - das Verwenden vom Kompost - die Bedeutung von Deck- und Zwischenfrüchten - Mischkultur und Direktsaat und vieles mehr. Dazu liefert er fundierte Informationen zu Bodenökologie und -beschaffenheit, Tipps und Tricks zum ersten Anlegen von No-Till-Beeten und eine praktische Übersicht, welche Pflanzen nebeneinander gut gedeihen. Dabei geht es nie um Perfektionismus – Jesse ermutigt mit Geschichten über seine eigenen Versuche, einfach anzufangen. Ein absolutes Standardwerk für naturnahe Gärten und regenerative



32,00 €
29,91 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783987261374
Medium: Buch
ISBN: 978-3-98726-137-4
Verlag: Oekom Verlag GmbH
Erscheinungstermin: 03.02.2025
Sprache(n): Deutsch
Auflage: Erscheinungsjahr 2025
Produktform: Gebunden
Gewicht: 796 g
Seiten: 256
Format (B x H): 209 x 250 mm

