

Vogel

Mäßigung

Was wir von einer alten Tugend lernen können. Aktualisierte und ergänzte Neuausgabe

Wir leben im Zeitalter des Immer-mehr und Immer-schneller. Doch was passiert, wenn wir das rechte Maß verlieren? Thomas Vogel zeigt, warum eine jahrtausendealte Tugend heute aktueller ist denn je – als Antwort auf ökologische, soziale und persönliche Krisen. Die vollständig überarbeitete und erweiterte Neuausgabe greift die dramatischen Entwicklungen der letzten Jahre auf und schärft den Blick für einen bewussteren Umgang mit Natur, Gesellschaft und uns selbst. Ein neues Kapitel bietet konkrete Orientierung: Wie finden wir in einer Kultur der Maßlosigkeit zu unserem eigenen Maß? Wie gelingt die Balance zwischen Verzicht und Lebensfreude? Dieses Buch lädt dazu ein, innezuhalten und den eigenen Lebensstil neu zu justieren. Mäßigung erscheint hier nicht als Einschränkung, sondern als Schlüssel zu Freiheit, Zufriedenheit und Zukunftsfähigkeit.

Wir leben im Zeitalter des Immer-mehr und Immer-schneller. Doch was passiert, wenn wir das rechte Maß verlieren? Thomas Vogel zeigt, warum eine jahrtausendealte Tugend heute aktueller ist denn je - als Antwort auf ökologische, soziale und persönliche Krisen. Die vollständig überarbeitete und erweiterte Neuausgabe greift die dramatischen Entwicklungen der letzten Jahre auf und schärft den Blick für einen bewussteren Umgang mit Natur, Gesellschaft und uns selbst. Ein neues Kapitel bietet konkrete Orientierung: Wie finden wir in einer Kultur der Maßlosigkeit zu unserem eigenen Maß? Wie gelingt die Balance zwischen Verzicht und Lebensfreude? Dieses Buch lädt dazu ein, innezuhalten und den eigenen Lebensstil neu zu justieren. Mäßigung erscheint hier nicht als Einschränkung, sondern als Schlüssel zu Freiheit, Zufriedenheit und Zukunftsfähigkeit. NKK



22,00 €

20,56 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. Oktober 2026

Artikelnummer: 9783987265532

Medium: Buch

ISBN: 978-3-98726-553-2

Verlag: Oekom Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 01.10.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2026

Produktform: Kartoniert

Seiten: 216

Format (B x H): 130 x 205 mm

