

Power or Control

Wie du für dich, dein Team und deine Organisation Probleme effektiver lösen kannst

Warum gute Absichten oft nicht ausreichen – und was stattdessen wirkt

In herausfordernden Situationen greifen wir fast automatisch zu dem, was Sicherheit verspricht: mehr Kontrolle. Wir definieren Regeln, treffen schnell Entscheidungen, sichern uns ab. Kurzfristig beruhigt das. Langfristig entstehen jedoch oft genau die Probleme, die wir eigentlich lösen wollten.

Dieses Buch setzt genau hier an. Es macht eine grundlegende, meist unbewusste Entscheidung sichtbar, die unser Denken und Handeln prägt:

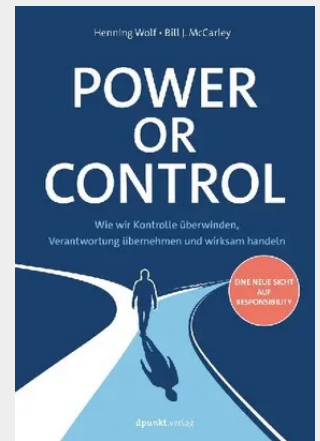
Wählen wir Kontrolle – oder handeln wir aus innerer Wirksamkeit (»Power«)? Erstmals wird das Power-or-Control-Modell umfassend und praxisnah in Buchform zugänglich gemacht. Es zeigt, warum Kontrolle so verführerisch ist, welche Dynamiken sie auslöst – und wie ein anderer Umgang möglich wird. Statt Symptome zu bekämpfen, lernen Sie, die zugrunde liegende Logik Ihres Handelns zu erkennen und bewusst zu verändern.

Im Zentrum steht kein Methodenbaukasten, sondern ein klares Denkmodell:

- Verstehen, wie der Control Cycle entsteht – und warum er sich selbst verstärkt
- Erkennen, was den Power Cycle auszeichnet – und wie er Zusammenarbeit, Lernen und nachhaltige Ergebnisse ermöglicht
- Bewusst mit Unsicherheit und Angst umgehen, ohne von ihnen gesteuert zu werden
- Verantwortung nicht nur übernehmen, sondern als erweiterten Handlungsspielraum nutzen

Ergänzt wird das Modell durch konkrete Werkzeuge, die Sie dabei unterstützen, neue Perspektiven einzunehmen, bessere Fragen zu stellen und wirksame Entscheidungen zu treffen – im Alltag, in Teams und in Organisationen. Dieses Buch richtet sich an Menschen, die Verantwortung tragen und gestalten wollen – und die spüren, dass »mehr Kontrolle« selten die beste Antwort ist. Denn nicht die Situation entscheidet, wie wir handeln. Sondern die Wahl, die wir darin treffen.

Warum gute Absichten oft nicht ausreichen - und was stattdessen wirkt In herausfordernden Situationen greifen wir fast automatisch zu dem, was Sicherheit verspricht: mehr Kontrolle. Wir definieren Regeln, treffen schnell Entscheidungen, sichern uns ab. Kurzfristig beruhigt das. Langfristig entstehen jedoch oft genau die Probleme, die wir eigentlich lösen wollten. Dieses Buch setzt genau hier an. Es macht eine grundlegende, meist unbewusste Entscheidung sichtbar, die unser Denken und Handeln prägt: Wählen wir Kontrolle - oder handeln wir aus innerer Wirksamkeit ('Power')? Erstmals wird das Power-or-Control-Modell umfassend und praxisnah in Buchform zugänglich gemacht. Es zeigt, warum Kontrolle so verführerisch ist, welche Dynamiken sie auslöst - und wie ein anderer Umgang möglich wird. Statt Symptome zu bekämpfen, lernen Sie, die zugrunde liegende Logik Ihres Handelns zu erkennen und bewusst zu verändern. Im Zentrum steht kein Methodenbaukasten, sondern ein klares Denkmodell: - Verstehen, wie der Control Cycle entsteht - und warum er sich selbst verstärkt - Erkennen, was den Power Cycle auszeichnet - und wie er Zusammenarbeit, Lernen und nachhaltige Ergebnisse ermöglicht - Bewusst mit Unsicherheit und Angst umgehen, ohne von ihnen gesteuert zu werden - Verantwortung nicht nur übernehmen, sondern als erweiterten Handlungsspielraum nutzen Ergänzt wird das Modell durch konkrete Werkzeuge, die Sie dabei unterstützen, neue Perspektiven einzunehmen, bessere Fragen zu stellen und wirksame Entscheidungen zu treffen - im Alltag, in Teams und in



29,90 €
27,94 € (zzgl. MwSt.)

*vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
August 2026*

Artikelnummer: 9783988890788
Medium: Buch
ISBN: 978-3-98889-078-8
Verlag: dpunkt.Verlag
Erscheinungstermin: 27.08.2026
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2026
Produktform: Kartoniert
Seiten: 222
Format (B x H): 165 x 240 mm

