

Handballtraining

Erfahrenen und erfolgreichen Kollegen bei der Trainingsarbeit über die Schulter zu schauen, um neue Ideen, Anregungen und Erkenntnisse zu gewinnen, ist eine bewährte Methode, das eigene Wissen aufzufrischen und als Trainer „up to date“ zu bleiben. Genau das liefert handballtraining seinen Lesern „frei Haus“: Auf Basis der Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handballbundes und getreu dem Motto „von Trainern für Trainer“ stellen unsere Autoren Monat für Monat fundierte Beiträge vor – praxisnah und praxiserprobt! Unsere Inhalte: - Grundlagentraining: Übungsformen und vor allem methodische Hinweise und Korrekturtipps für die Schulung der Grundlagen (Wurftechnik, Passvariationen, Spiel 1 gegen 1) - Praxis pur: Übungssammlungen und Trainingseinheiten zu den wichtigsten technischen und taktischen Handballthemen - Spitzenhandball: Taktikanalysen von internationalen Großereignissen – Vorstellung der neuesten Trends und Entwicklungen - Trainingsorganisation: Tipps zur Lösung von Alltagsproblemen (große Gruppe – kleine Halle; Training in halber Halle etc.) - Sonderthemen: Trainingslager, Saisonvorbereitung, Training in der Winterpause



Jahresabo Inland

75,00 € (inkl. MwSt.)

70,09 € (zzgl. MwSt.)

Online-Abonnenten bzw. Digital-
Abonnenten

75,00 € (inkl. MwSt.)

70,09 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9770930556007

Medium: Zeitschrift

ISBN: 977-093055600-7

Verlag: Philippka-Sportverlag

Erscheinungsweise: monatlich

Sprache(n): Deutsch

Produktform: Other printed item

