

Auszeit

Das Magazin gibt Anregung und Inspiration auf dem Weg in die persönliche Balance und den Einklang mit der Natur. AUSZEIT verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz für Ausgewogenheit aus Ernährung, Spiritualität und Bewegung. Die Zeitschrift zur Horzonterweiterung und Inspiration liegt damit voll im aktuellen Trend und präsentiert Themen, die den Bogen vom „Natürlichen Wohnen“ über das „Natürliche Ernähren“ bis hin zum „Natürlichen Heilen und Entspannen“ schlagen. AUSZEIT zeigt sich dabei als Einheit aus ästhetischer Anmutung und hochwertigem Informationswert. Dem redaktionellen Anspruch wird die Zeitschrift mit gesellschaftlich relevanten Themen, spannenden Hintergrundartikeln, bildgewaltigen Reportagen sowie Dossier mit Wohlfühlcharakter für ein positives Lebensgefühl gerecht.



42,00 €

39,25 € (zzgl. MwSt.)

Jahresabo Inland

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9772199801003

Medium: Zeitschrift

ISBN: 977-219980100-3

Verlag: Auerbach Verlag

Erscheinungsweise: 6 Ausgaben pro Jahr

Sprache(n): Deutsch

Produktform: Other printed item

