

Coyle

Mein Ernährungsplan

Woche für Woche das beste Essen

Großes erreichen können nur die, denen ein Talent in die Wiege gelegt wurde. Falsch, sagt Daniel Coyle, der entscheidende Faktor für Erfolg ist nicht allein Talent, viel wichtiger sind die Fähigkeiten, die ein Mensch besitzt – und die können entwickelt und gefördert werden. Auf welche Lernmethoden Wissenschaftler und Talentschmieden weltweit setzen, verrät der preisgekrönte Journalist und Bestsellerautor in seinem Buch und erklärt er, wie wir unser Gehirn trainieren sollten, um unser Potenzial voll zu entfalten. Denn egal ob wir unsere Leistungsfähigkeit beim Sport erhöhen, ein Musikinstrument erlernen oder ein mathematisches Problem lösen wollen, es kommt immer auf die Art und Weise an, wie wir Chancen nutzen, Herausforderungen angehen und Ziele umsetzen.



4,99 €

4,19 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. März 2019

Artikelnummer: 9783742309525

Medium: Loseblattwerk

ISBN: 978-3-7423-0952-5

Verlag: riva Verlag

Erscheinungstermin: 20.03.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2019

Produktform: Loseblattwerk

Seiten: 256

Format (B x H): 148 x 210 mm

