

Depression

75 Therapiekarten. Kartenset mit 75 Karten in stabiler Box, mit 32-seitigem Booklet.
Kartenformat 16,5 x 24 cm.

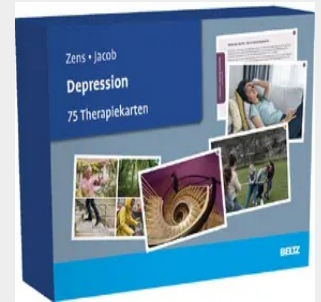
Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Die Lebensqualität ist deutlich reduziert und der Leidensdruck häufig sehr hoch. Viele Psychotherapeut_innen haben daher Patient_innen mit Depressionen – und erhalten hier fundierte und zugleich kreative und originelle Therapiematerialien an die Hand.

Die Kognitive Verhaltenstherapie ist die wichtigste Methode bei der Therapie depressiver Patient_innen. Christine Zens und Gitta Jacob stellen nicht nur die klassischen Interventionen vor, sondern beziehen auch Dritte-Welle-Verfahren wie Schematherapie und imaginative Techniken ein. Die Karten sind dabei sechs Modulen zugeordnet – neben Karten zur Psychoedukation und Diagnostik sind zahlreiche Interventionen – auch zur Rückfallprophylaxe – enthalten. Ausführliche Anwendungshinweise und Nutzungsideen finden sich im Booklet.

Aus dem Inhalt

1 Das Wesen der Depression verstehen – Psychoedukation • 2 Depressive Symptome einordnen – Diagnostik • 3 Die Depression bekämpfen – Akuttherapie • 4 Der Depression auf den Grund gehen – Bearbeitung von Hintergrund und Funktionalität • 5 Das Leben langfristig positiv gestalten – Werte und Selbstwert • 6 Einen Schutzwall aufbauen – Rückfallprophylaxe

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Die Lebensqualität ist deutlich reduziert und der Leidensdruck häufig sehr hoch. Viele Psychotherapeut_innen haben daher Patient_innen mit Depressionen – und erhalten hier fundierte und zugleich kreative und originelle Therapiematerialien an die Hand. Die Kognitive Verhaltenstherapie ist die wichtigste Methode bei der Therapie depressiver Patient_innen. Christine Zens und Gitta Jacob stellen nicht nur die klassischen Interventionen vor, sondern beziehen auch Dritte-Welle-Verfahren wie Schematherapie und imaginative Techniken ein. Die Karten sind dabei sechs Modulen zugeordnet – neben Karten zur Psychoedukation und Diagnostik sind zahlreiche Interventionen – auch zur Rückfallprophylaxe – enthalten. Ausführliche Anwendungshinweise und Nutzungsideen finden sich im Booklet. Aus dem Inhalt 1 Das Wesen der Depression verstehen - Psychoedukation - 2 Depressive Symptome einordnen - Diagnostik - 3 Die Depression bekämpfen - Akuttherapie - 4 Der Depression auf den Grund gehen - Bearbeitung von Hintergrund und Funktionalität - 5 Das Leben langfristig positiv gestalten - Werte und Selbstwert - 6 Einen Schutzwall aufbauen - Rückfallprophylaxe



54,00 €

50,47 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
Juli 2026

Artikelnummer: 4019172103262

Medium: Sonstiges

ISBN: 401-917210326-2

Verlag: Beltz Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 16.07.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. Auflage 2026

Serie: Beltz Therapiekarten

Produktform: Karteikarten

Gewicht: 1280 g

Seiten: 75

Format (B x H): 174 x 250 mm

