

Kinderyoga - Pädagogische Mitmachposter

Kinderyoga-Poster mit Anleitung. Drei Poster im Format 68 x 99 cm und 12-seitiges Begleitheft

Mit diesen spannend illustrierten Postern lässt sich Kinderyoga einfach und motivierend vermitteln. Auf jedem der drei Poster sind Bewegungsfolgen (Flows) zusammengestellt, die mit den Kindern durchgeführt werden können. Sie zeigen eine Vielzahl an Yoga-Positionen Asanas in außergewöhnlichen Bildern: Der Junge Neal und das Mädchen Ylvi, die auf den Postern abgebildet sind, verschmelzen mit den Übungen, die sie ausführen, werden Baum, Flamingo, Kolibri, Tiger ... Kinder können so nicht nur die Körperhaltung imitieren, sondern sich gut in die Übungen hineinversetzen und sich diese über die Visualisierung einprägen.

Die Asana-Arrangements eröffnen vielfältige neue Möglichkeiten, um Kinderyoga abwechslungsreich zu gestalten. Das Begleitheft enthält eine pädagogische Anleitung und unterstützt bei der Umsetzung.

Die Poster:

Der starke Berg und seine Freunde

Der Pfau und seine innere Stärke

Der Baum im Gleichgewicht

Mit diesen spannend illustrierten Postern lässt sich Kinderyoga einfach und motivierend vermitteln. Auf jedem der drei Poster sind Bewegungsfolgen (Flows) zusammengestellt, die mit den Kindern durchgeführt werden können. Sie zeigen eine Vielzahl an Yoga-Positionen - Asanas - in außergewöhnlichen Bildern: Der Junge Neal und das Mädchen Ylvi, die auf den Postern abgebildet sind, verschmelzen mit den Übungen, die sie ausführen, werden Baum, Flamingo, Kolibri, Tiger ... Kinder können so nicht nur die Körperhaltung imitieren, sondern sich gut in die Übungen hineinversetzen und sich diese über die Visualisierung einprägen. Die Asana-Arrangements eröffnen vielfältige neue Möglichkeiten, um Kinderyoga abwechslungsreich zu gestalten. Das Begleitheft enthält eine pädagogische Anleitung und unterstützt bei der Umsetzung. Die Poster: Der starke Berg und seine Freunde. Der Pfau und seine innere Stärke. Der Baum im Gleichgewicht



19,95 €

16,76 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 4019172200466

Medium: Sonstiges

ISBN: 401-917220046-6

Verlag: Beltz Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 09.03.2022

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2022

Produktform: Poster

Gewicht: 368 g

Seiten: 12

Format (B x H): 214 x 304 mm

